

# TERMIN - Info

Jänner – April 2012



Mit jedem Tag des Lebens kommt ein Stück Weisheit hinzu.



Freundschaft ist die Blüte eines Augenblicks und die Frucht der Zeit.  
(August von Kotzebue)



*Impressum:*

*Für den Inhalt verantwortlich*

*Hilfswerk Oberneukirchen*

*Fotos – Hilfswerk Oberneukirchen,*

*Land OÖ, Erich Pröll*



Foto: Land OÖ

Schwester Maria Angelika ist im Orden der Schwestern Oblatinnen des hl. Franz v. Sales in Oberneukirchen. Von 1997 bis 2003 leitete sie das St. Clara Schülerinternat für Mädchen im Haus am Marktplatz.

Im Rahmen einer Feierstunde wurde ihr von Landeshauptmann Dr. Josef Pühringer das goldene Ehrenzeichen des Landes für ihre langjährigen ehrenamtlichen Tätigkeiten im Hilfswerk und in Oberneukirchen übergeben.

Ihr Einsatz ist sichtbar in der Lebensbegleitung, Unterstützung pflegender Angehöriger, Sterbe- und Trauerbegleitung (Caritas Palliativ Care), Bereitschaft zum Zuhören und vieles mehr. Sie spendet auch Menschen, die keinen Gottesdienst mehr besuchen können, die Hl. Kommunion zu Hause.

Einige Mitschwestern und die Vizebürgermeisterin Anneliese Bräuer haben Sr. Maria Angelika nach Linz begleitet. Es war ein besonderes Erlebnis für die engagierte Ordensschwester.

**Am 24. Jänner 2012 um 15:00 Uhr** findet im Lebenshaus mit Sr. Maria Angelika ein Einblick in das Buch: **„Mutti lässt grüßen...“** statt.

*Sie hat dieses Buch für uns gelesen. Es ist in unserer Bücherei zum Ausleihen erhältlich.*

*In diesem Buch haben Experten und Angehörige praxisnahe Beispiele und Impulse für den Umgang mit demenzerkrankten Menschen.*

Margarete Schneberger – Sonja Jahn-  
Elfriede Marino  
2. aktualisierte Auflage, Schlütersche  
Verlagsgesellschaft, Hannover



Unser Tageszentrum ist eine Einrichtung zur Tagespflege und Betreuung älterer Menschen. Wir bieten zwei Tage (Montag und Dienstag) nach Bedarf. Es ist uns wichtig, die bestmögliche Unterstützung für unsere pflegenden Angehörigen zu gewährleisten. Wir freuen uns, dass unser Angebot geschätzt wird und wir soviel Vertrauen und Qualität bieten können.

**Kommen Sie und verbringen wir gemeinsam LEBENSZEIT!**

Das Training lebenspraktischer Fertigkeiten, Bewegung, Ausflüge und Spiele runden das vielfältige Angebot ab.

So bringt das Tageszentrum eine willkommene Abwechslung in den Alltag älterer Menschen und eine Entlastung für Angehörige.

**:::GUTSCHEIN:::**  
**für einen Tag**  
**im Tageszentrum**



Volle Verpflegung: Frühstück, Mittagessen und Kaffeejause.

Ganztagsbetreuung: Gespräche, singen und Gedächtnistraining.

Bitte um Voranmeldung!



Foto: ÖVP

## **LAbg. GR Mag. Michael Strugl, MBA Neuer Hilfswerk-Obmann**

### **Hilfswerk als tragende Säule im Sozialland OÖ weiter ausbauen**

Siebzehn Jahre hat Walter Aichinger das OÖ. Hilfswerk geführt. Mit viel Engagement und gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern hat er das Oö. Hilfswerk zu einer tragenden Säule im Sozialland Oberösterreich gemacht.

Diese Arbeit möchte ich als neuer Obmann nun fortsetzen. Vor allem in den Wachstumsbereichen wie etwa der Kinderbetreuung und auch den mobilen Diensten sollen die Angebote des Oö. Hilfswerks weiter ausgebaut werden. Um der wachsenden Zahl älterer Menschen in Oberösterreich eine qualitätsvolle Betreuung zu ermöglichen, gilt es, die mobile Betreuung und Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige, wie beispielsweise Tagesbetreuung und Kurzzeitpflege, weiter auszubauen.



Bei der Kinderbetreuung wollen wir die Vereinbarkeit von Familie und Beruf nicht nur verbessern, sondern vor allem auch die jungen Oberösterreicherinnen und Oberösterreicher in ihrer Entwicklung bestmöglich fördern.

Das Hilfswerk ist dabei mehr als „nur“ Dienstleister. Wir wollen vor allem ein kompetenter und verlässlicher Partner für die Menschen in Oberösterreich sein, die Unterstützung brauchen, ganz gleich in welchem Alter und in welchem Lebensbereich.

### **Sprechtage im Lebenshaus**

#### **Anneliese Bräuer**

Vize-Bürgermeisterin der Gemeinde  
Oberneukirchen-Traberg-Waxenberg

Termine jeden zweiten Donnerstag in  
Monat, jeweils von 9:00 – 10:30 Uhr

#### **Elisabeth Freundlinger**

Obfrau Hilfswerk Verein Oberneukirchen

Termine:

01.02.2012 von 08:00 – 09:30 Uhr

27.04.2012 von 10:00 – 11:00 Uhr

Ort: Lebenshaus

### **Hausmesse**

07. Jänner 2012

04. Februar 2012

03. März 2012 *jeweils um 19:00 Uhr*

07. April 2012

05. Mai 2012

### **Lebensbegleitung**

**Leitung:** Sr. Maria Angelika  
ab Dienstag,

**Datum:** 10. Jänner 2012  
alle 14 Tage von  
15:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Lebenshaus (Abholdienst auf  
Anfrage möglich)

## Stöbereck/ EZA - Laden



**Öffnungszeiten: jeden Dienstag und Donnerstag von 9:00 bis 11:00 Uhr**

## Frühstücksplauscherl

**Leitung:** Christine Kollros  
ab 12. 01. 2012  
**Datum:** jeden Donnerstag von  
8:00 – 10:30 Uhr  
**Ort:** Lebenshaus/ Lebensgarten

## Mutterberatung

**Leitung:** Dr. Nina Hintringer –  
Spindelbalkler und  
Michaela Schöndorfer  
26. Jänner 2012  
23. Februar 2012  
**Datum:** 22. März 2012  
26. April 2012  
von 14:00 – 15:30 Uhr



## Yogakurs

Im Haths-Yoga üben wir Körperhaltung (Arsana) und Bewegungsfolgen. Wir lernen auch spezielle Atemübungen (Pranayama) und die Konzentration auf den eigenen Atem zu richten, sowie mit Achtsamkeit den gegenwärtigen Augenblick anzunehmen wie er ist! Das Spiel mit dem eigenen Ganzen soll, frei von Leistungsstreben, als Freude erlebt werden und zu besserer Körperwahrnehmung, Beweglichkeit und Selbsterkennung führen!

Neben der körperlichen Beweglichkeit können wir auch unserer seelischen Verfassung und auch unserem geistigen Ausgerichtet sein näher kommen. („Selbstbewusstsein“)  
Schließlich suchen wir in den Yogaübungen **Ausgeglichenheit**, d.h. Stabilität und Leichtigkeit, Achtsamkeit und Liebe im und zum Leben!

Alle bereits „Übungserfahrenen“ sind wieder herzlich willkommen!

(Kurze Mailanmeldung genügt)

NeueinsteigerInnen bitte ich um telefonische Anmeldung.

<b>Leitung:</b>	Judith Naderer (Dipl. Yogalehrerin)
<b>Uhrzeit:</b>	<b>1. Kurs:</b> 18:00 bis 19:30 Uhr <b>2. Kurs:</b> 19:45 bis 21:15 Uhr
<b>Kurstag:</b>	Donnerstag 19. Jänner 2012
<b>Kurszeitraum:</b>	bis 29. März 2012 10 x
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 100,00
<b>Ort:</b>	Lebenshaus/ Bewegungsraum, 1. UG Judith Naderer,
<b>Anmeldung:</b>	Mail: jmn@gmx.at, Tel. Nr. 0699/14545890

# Spielgruppen

## Oberneukirchen

## Traberg

### Spielgruppen

In den Spielgruppen Oberneukirchen und Traberg fühlen sich die Kinder und ihre Begleitpersonen besonders wohl. Die Vormittage werden zum gemeinsamen Singen, Basteln und Spielen genutzt. Bei der Jause tauschen die Eltern Erfahrungen aus. Wenn Sie mit Ihrem Kind noch vorbeikommen möchten, ist dies auch im Jahr 2012 jederzeit möglich. Ich würde Sie bitten, sich vorher mit mir in Verbindung zu setzen.

Anmeldung bei Claudia Hammer, im Büro EKiz Wichtelhaus unter der Tel. Nr. 0664/807 651 711 oder per E-Mail: [wichtelhaus@ooe.hilfswerk.at](mailto:wichtelhaus@ooe.hilfswerk.at)

### Geburtsvorbereitungskurs

Körperwahrnehmung und Körperarbeit vor und während der Geburt, geburts-erleichterndes Verhalten, Arbeit am Atmen, Kind gebären. Neben Information über Schwangerschaft, Geburt, Schmerz, Stillen und Wochenbett wird Zeit zum Austausch, praktischen Übungen und Fragen sein. Die Partner werden mit eingebunden, bei der Geburt Hilfe und Stütze zu sein. Ideal für Paare/Frauen ab etwa der 25. Schwangerschaftswoche.

<b>Leitung:</b>	Herta Mühleder (Hebamme)
<b>Datum und Uhrzeit:</b>	Ab Freitag, 17. März 2012 6 Abende, jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr Nächster Kurs ab 4. Mai 201
<b>Ort:</b>	Lebenshaus Bewegungsraum, 1. UG unter Tel. Nr.
<b>Anmeldung</b>	07212/7773 oder im EKiz 0664/807 651 711

### Offener Treff für Zwillingeltern

In gemütlicher Atmosphäre können Erfahrungen und Freundschaften von Eltern mit Zwillingen über die Gemeindegrenzen hinaus geknüpft werden.

<b>Leitung:</b>	Andrea Kapfer Kindergartenpädagogin Mutter von Zwillingen
<b>Termine:</b>	9. Jänner, 6. Februar, 5. März, 2. April, 7. Mai 2012 jeweils ab
<b>Ort:</b>	Lebenshaus Lebensgarten

### Offener Treff in Traberg

**Jeden Dienstag von 15:00 – 17:00 Uhr**

steht Ihnen das Pfarrheim Traberg zur Verfügung, um sich mit anderen Eltern und Kindern in gemütlicher Atmosphäre zu treffen und auszutauschen!

### Kinderfaschingsparty mit Umzug



Zum bereits traditionellen Faschingsumzug laden wir wieder Jung & Alt recht herzlich ein. Anschließend geht unser Faschingsfest im Gasthaus Obernberger weiter. Natürlich darf die Tombola sowie leckere Krapfen für die Kinder nicht fehlen.

<b>Datum und Uhrzeit</b>	19. Februar 2012 14:00 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	Marktplatz ONK

## BABYMASSAGE

Hautkontakt ist für Babys lebenswichtig. Babymassage stillt das natürliche Bedürfnis Ihres Babys nach Wärme, Vertrauen und Zuneigung. Sie entwickeln ein Ur-Vertrauen in die Welt, das ihnen niemand mehr nehmen kann.

In Indien ist die Babymassage eine jahrhundertalte Tradition.

Wirkung der Babymassage:

- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Verdauung wird angeregt
- Verringerung von Koliksymp Michaela Schöndorfer tomen
- Förderung des seelischen und körperlichen Wohlbefindens
- Intensivierung des Kontaktes zwischen Eltern und Kind
- Schlafstörungen treten seltener auf
- Die Durchblutung wird gesteigert

Für Babys bis 9 Monate.



Bitte eine Unterlage und eine warme Decke mitnehmen.

<b>Leitung:</b>	Bettina Kröpl
<b>Uhrzeit:</b>	von 16:00 – 17:00 Uhr
<b>Kurstag:</b>	Donnerstag
<b>Kurszeitraum:</b>	ab 26. Jänner 2012
<b>Kosten:</b>	5 x € 43,00
<b>Ort:</b>	Lebenshaus/ EKiZ Wichtelhaus
<b>Anmeldung:</b>	Tel. 0676/81428034



Eltern-Kind-Zentrum Wichtelhaus

## WICKEL und AUFLAGEN

Im Zuge des Workshops wird die einfache und praktische Anwendung von altbewährten Hausmitteln in Form von Wickeln und Auflagen erklärt und vorgezeigt, z.B. Topfen-, Zwiebel-, Kren-, Zitrone-, Kartoffelwickel, Tees und Kräuterauszüge als Auflagen. Die wirkungsvollen und einfachen Anwendungen sind nicht nur im Krankheitsfalle hilfreich, sondern dienen auch der Aktivierung der Heilkraft im Menschen.

**Referentin: Friedericke Naderer**

<b>Datum:</b>	Mittwoch 15. Februar 2012
<b>Uhrzeit:</b>	ab 19:00 Uhr im Lebenshaus
<b>Kosten:</b>	€ 3,00 pro Person oder Elternpaar
<b>Anmeldung:</b>	bis 7. Februar 2012 Claudia Hammer unter Tel. 0664/807 651 711

## FILZKURS

Sie haben bei diesem Kurs die Möglichkeit unter Anleitung von Frau Madlmayr einen eigenen Filzschal zu kreieren.



Foto: Erich Pröll

<b>Datum:</b>	Mittwoch 7. März 2012
<b>Uhrzeit:</b>	von 16:00 -19:00 Uhr im Lebenshaus
<b>Kosten:</b>	€ 15,00 für Workshop Material wird nach Aufwand verrechnet
<b>Anmeldung:</b>	bis 1. März bei Claudia Hammer unter Tel. 0664/807 651 711

## Umtauschbasar Frühjahr 2012

Für saubere Kinderbekleidung von 0 – 14 Jahre, Erstkommunionsbekleidung, Spielsachen, Bücher, Umstandsmode, Kinderwägen, Babyausstattung, etc.

**Ort:** Pfarrheim Oberneukirchen

### Annahme (kein Verkauf):

Donnerstag, 15. März 2012 17:00 – 20:00 Uhr

### Verkauf:

Freitag, 16. März 2012 14:00 – 18:00 Uhr

### Abholung und Verrechnung:

Samstag, 17. März 2012

Vormittag von 09:00 - 11:00 Uhr

**Am Freitag verwöhnen wir Sie gerne mit Kaffee und Kuchen.**

## OSTERBUCHAUSSTELLUNG

Die Ausstellung kann im Lebenshaus an drei Nachmittagen besucht werden. Dabei kann man die Bücher sofort käuflich erwerben.

Am 30. März 2012 um 14:00 Uhr wird uns dazu der Zauberer „**Magic Lui**“ im Eltern-Kind-Zentrum besuchen.

Besondere Freude würde es ihm machen, wenn uns viele Kinder besuchen kommen. Am Freitag werden wir Sie mit Kaffee und Kuchen verwöhnen!



**Leitung:** Stefanie Wagner  
**Datum:** vom 28. – 30. März 2012  
jeweils von 13:30 – 16:00 Uhr  
**Ort:** Lebenshaus/Lebensgarten  
EKiZ Wichtelhaus

## Frühlingssingen mit Elisabeth Freundlinger

Zum gemeinsamen Singen von bekannten Frühlingsliedern laden wir Sie recht herzlich ein.



**Leitung:** Elisabeth Freundlinger  
**Datum:** Dienstag, 13. März 2012  
ab 15:00 Uhr  
**Ort:** Lebensgarten

## ERSTE-HILFE-KURS Für Säuglinge und Kleinkinder

Unfälle, Verletzungen, plötzliche Erkrankungen, Vergiftungen, aber auch schwere Störungen von Bewusstsein und Atmung und Kreislauf versetzen Eltern oftmals in Angst.

In diesem Kurs (3 Abende) lernen Sie, mit all diesen Situationen richtig und sicher umzugehen.

Inhalt des dreiteiligen Kurses werden sein:

- Besondere Situationen bei Kindernotfällen
- Basismaßnahmen der Ersten Hilfe
- Alarmierung des Rettungsdienstes
- Welche Informationen sind wichtig?
- Verbände werden praktisch ausprobiert
- Hausapotheke

**Leitung: Dr. Wolfgang MOTTL**  
(Anästhesist im KH der Barm. Schwestern)

**Kurstag:** Donnerstag  
von 19:30 – 21:30  
**Kurszeitraum:** 19. 04., 26.04. und  
3.05.2012  
**Kosten:** € 30,00  
**Ort:** Lebenshaus/  
EKiZ Wichtelhaus  
bis spätestens 12.04.2012  
**Anmeldung:** Claudia Hammer  
EKiZ Wichtelhaus  
Tel. 0664/807 651 711



Diese Veranstaltung wird gemeinsam mit dem Arbeitskreis Gesunde Gemeinde angeboten.

# Fastensuppe

Die Gesunde Gemeinde  
und das Hilfswerk laden  
zum gemeinsamen  
Suppenessen am



**Donnerstag, 8. März 2012**

ab 12:00 Uhr in das Lebenshaus ein.

Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Kommen.  
AK-Leiterin der Ges. Gemeinde Vizebgm. Anneliese Bräuer und  
HW-Stützpunktleiterin Stefanie Wagner



Im Anschluss gibt es den Vortrag:

## „Leben mit Demenz“

Für Betroffene, Angehörige und  
Interessierte

Zu unserem Informationsnachmittag  
mit Demenzspezialisten  
DGKS Michaela Schranzinger laden  
wir herzlich ein.



**Donnerstag, 8. März 2012**  
**um 13:30 Uhr im Lebenshaus**